

Letnie Zgrupowanie karate kyokushin

Szklarska Poręba 2014

Termin: 29.06-08.07.2014

Organizator:

MUKS OYAMA w Drawsku Pom. oraz Kluby Karate Kyokushin z Koszalina, Złocieńca, Mielna, Białogardu, Szczecinka, Tymienia .

Program:

Tematyka zgrupowania obejmować będzie treningi karate prowadzone w oparciu o system szkolenia obowiązujący w Polsce. Treningi połączone będą z wypoczynkiem na świeżym powietrzu, treningi kata i kumite urozmaicane będą poprzez formy zabawowe.

Przewidziane są także zajęcia na basenie, Aqwapark Gołębiwski, dzień sportu, dyskoteka(pizama party) ognisko oraz zwiedzanie Szklarskiej Poręby.

Dodatkową atrakcją zgrupowania będą 3 wycieczki całodniowe:

- wycieczka autokarowa do Zamku Chojnik Sobieszowie,
- zwiedzanie Kotliny Kłodzkiej z jej atrakcjami,
- wycieczka turystyczno-krajoznawcza(wycieczka piesza –górska na Halę Szrenicką i Szrenicę) .

Na koniec zgrupowania przewidziany jest egzamin na stopnie kyu.

Co zabrać :

- Kimono, bluzę klubową, obuwiu sportowe, obuwiu do chodzenia po górach, kurtkę,
- strój kąpielowy, aparat fotograficzny,
- przybory toaletowe, ręcznik, klapki,
- legitymacje szkolną
- paszport lub dowód tymczasowy

Trenerzy :

Sensei Andrzej Klujszo	3 dan Koszalin
Sensei Wojciech Hurka	3 dan Szczecinek
Sensei Karol Korczyński	2 dan Drawsko Pom.
Sensei Wojciech Pawłowicz	2 dan Złocieniec
Sensei Andrzej Tylka	1 dan Drawsko Pom.
Sensei Pawł Tomaszewicz	1 dan Tymień

Miejsce pobytu i adres:

Ośrodek Wypoczynkowy Halny ul. Partyzantów 15

58-580 Szklarska Poręba

Wygodne pokoje 2,3 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym, telewizorem.

Termin wyjazdu:

Wyjazd 29.06.2014 z Drawska Pom,

Powrót 08.07.2014 w Drawsku Pom.

Rezerwacja miejsc- rezerwacji można dokonać przez wypełnienie karty zgłoszeniowej i wpłatę zaliczki w wysokości 300 zł na konto klubu lub na treningu **Bank Spółdzielczy nr 32857710152609982830000010. Informacje na treningach**
lub tel. 501185662 lub 502031565

Liczba miejsc ograniczona o rezerwacji decyduje kolejność zgłoszeń do 15.05.2014

Koszt zgrupowania 960 zł (osoby nie będące członkami klubu 1000 zł)

Koszt obejmuje przejazd w obie strony, zakwaterowanie z wyżywieniem (trzy posiłki dziennie), bilety wstępu na baseny, wycieczki autokarowe oraz bilety wstępu do miejsc zwiedzanych, ubezpieczenie.

KARTA ZGŁOSZENIOWA

1. Imię i nazwisko
2. Adres zamieszkania i telefon
3. Zgoda rodziców- oświadczam, że wyrażam zgodę na wyjazd i uczestnictwo mojego dziecka w Letnim Zgrupowaniu Karate Szklarska Poręba 2014
4. Data urodzenia
5. Inne istotne informacje związane ze zdrowiem i bezpieczeństwem dziecka

ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE

Imię i nazwisko

Data urodzenia

Pesel

Nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zgrupowaniu sportowym, zdolny do zajęć rekreacyjno-ruchowych w czasie Letniego Zgrupowania Karate-Szklarska Poręba 2014

Data i podpis lekarza

Zarząd klubu MUKS OYAMA w Drawsku Pom. zwraca się z prośbą do zakładów pracy i sponsorów o refundację kosztów zgrupowania.