



# **ZAPROSZENIE**

**Działając w porozumieniu z Komisją Kyokushin Polskiego Związku Karate mamy  
zaszczyt zaprosić reprezentację Waszego Klubu do udziału w  
Mistrzostwach Makroregionu Zachodniego  
i Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików Kyokushin Karate**

## **ORGANIZATOR**

**Pomorska Akademia Sportu Karate Kyokushinkai**

**[www.paskarate.pl](http://www.paskarate.pl)**

## **TERMIN I MIEJSCE**

04.03.2017r. Gdańsk, Kazimierza Górskiego 1 (obiekt AWFIS w Gdańsku, na tej Sali odbył się PP w 2015 r.)

## **WSTĘPNY PROGRAM ZAWODÓW**

**07:30-09:00** Przyjazd ekip, weryfikacja zawodników  
**09:00-09:30** narada sędziowska  
**10:00-14:00** rozpoczęcie zawodów, eliminacje  
**13:00-14:30** posiłek w trakcie zawodów  
**14:30-15:00** oficjalne otwarcie  
**15:00-18:00** Walki półfinałowe i finałowe  
**18:00-19:00** Dekoracja zwycięzców

## REGULAMIN

### Mistrzostw Makroregionu Zachodniego

1. Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów i regulaminu PZK w następujących konkurencjach:

- Kumite seniorów (ukończone 18 lat)
- Kumite senierek ( ukończone 18 lat)
- Kumite seniorów (ukończone 18 lat) wg przepisów WKF
- Kumite senierek ( ukończone 18 lat) wg przepisów WKF
- Kumite Masters (ukończone 35 lat)
- Kumite semi kontakt juniorów (roczniki 2001, 2000 i 1999 - zawodnicy z tego rocznika, którzy jeszcze nie ukończyli 18 lat)
- Kumite wg przepisów WKF juniorów (roczniki 2001, 2000 i 1999 - zawodnicy z tego rocznika, którzy jeszcze nie ukończyli 18 lat)
- Kumite semi kontakt junierek (roczniki 2001, 2000 i 1999 - zawodniczki z tego rocznika, które jeszcze nie ukończyły 18 lat)
- Kumite wg przepisów WKF junierek (roczniki 2001, 2000 i 1999 - zawodniczki z tego rocznika, które jeszcze nie ukończyły 18 lat)
- Kumite semi kontakt juniorów młodszych (roczniki 2002 i 2003)
- Kumite wg przepisów WKF juniorów młodszych (roczniki 2002 i 2003)
- Kumite semi kontakt junierek młodszych (roczniki 2002 i 2003)
- Kumite wg przepisów WKF junierek młodszych (roczniki 2002 i 2003)
- Kata seniorów (rocznik 1998 i starsi)
- Kata senierek (rocznik 1998 i starsi)
- Kata juniorów (roczniki 2001, 2000 i 1999 - zawodnicy z tego rocznika, którzy jeszcze nie ukończyli 18 lat)
- Kata junierek (roczniki 2001, 2000 i 1999 - zawodniczki z tego rocznika, które jeszcze nie ukończyły 18 lat)
- Kata juniorów młodszych (roczniki 2002 i 2003)
- Kata junierek młodszych (roczniki 2002 i 2003)

2. Konkurencja kumite seniorów (ukończone 18 lat) zostanie rozegrana systemem pucharowym w następujących kategoriach:

- **Mężczyźni: kat. -65, -70, -75, -80, +80 kg**
  - **Mężczyźni wg przepisów WKF kategoria Open (bez podziału na wagi)**
  - **Kobiety: kat. -55, -60, -65kg, +65 kg**
  - **Kobiety wg przepisów WKF kategoria Open (bez podziału na wagi)**
3. Konkurencja kumite masters (ukończone 35 lat) zostanie rozegrana systemem pucharowym w następujących kategoriach:
- **Mężczyźni: kat -85, +85 kg**
4. Konkurencja kumite semi kontakt Juniorów (16-17 lat) zostanie rozegrana systemem pucharowym w następujących kategoriach:
- **Juniorzy: kat. -60, -65, -70, -75, +75 kg**
  - **Juniorzy wg przepisów WKF kategoria Open (bez podziału na wagi)**
  - **Juniorki: kat. -55, -60, +60kg**
  - **Juniorki wg przepisów WKF kategoria Open (bez podziału na wagi)**
5. Konkurencja kumite semi kontakt Juniorów młodszych (14-15 lat) zostanie rozegrana systemem pucharowym w następujących kategoriach:
- **Juniorzy młodszy: kat. -50, -55, -60, -65, +65 kg**
  - **Juniorzy młodszy wg przepisów WKF ka. Open (bez podziału na wagi)**
  - **Juniorki młodsze: kat. -50, -55, +55kg**
  - **Juniorki młodsze wg przepisów WKF ka. Open (bez podziału na wagi)**
6. Konkurencja kata zostanie rozegrana w dwóch turach.
- tura I obowiązkowa, zawodnik wykonuje kata określone w drodze losowania,
  - tura II – zawodnik wykonuje kata dowolne z wymienionych poniżej.

Kategoria	I tura	II tura
Seniorzy/Seniorki	Pinan sono yon Pinan sono go Yantsu, Tsuki no kata, Saifa	Kanku-dai, Gekesai-sho, Seienchin, Gekesai-dai, Sushi-ho, Garyu Seipai
Juniorzy/Juniorki	Pinian sono ni, Pinian sono san Pinian sono yon	Pinian sono go, Tsuki no kata, Gekesai dai, Gekesai sho, Yantsu, Saifa
Juniorzy	taikioku sono san, pinan sono ichi,	pinan sono ni, pinan sono san,

młodzi/Juniorki młodsze	sakugi sono ni	pinan sono yon, tsuki no kata, sakugi sono san
----------------------------	----------------	---

## REGULAMIN

### Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików

młodzik 12-13 lat (w 2017 roku urodzeni 01.01.2004 - 31.12.2005)

1. Zawody zostaną rozegrane wg przepisów i regulaminu PZK w następujących konkurencjach:

Kumite semi kontakt chłopców

Kumite wg przepisów WKF chłopców

Kumite semi kontakt dziewcząt

Kumite wg przepisów WKF dziewcząt

kata indywidualne chłopców

kata indywidualne dziewcząt

Konkurencja kumite semi kontakt zostanie rozegrana systemem pucharowym w następujących kategoriach

**Młodzicy: -40 kg, -45 kg, -50 kg, -60 kg, +60 kg,**

**Młodzicy wg przepisów WKF kategoria Open (bez podziału na wagi)**

**Młodziczki: -40 kg, -50 kg, +50 kg**

**Młodziczki wg przepisów WKF kategoria Open (bez podziału na wagi)**

Czas trwania walki 1,5 min, możliwa jest tylko jedna dogrywka 1,5 min.

2. Konkurencja kata zostanie rozegrana w dwóch turach.

- tura I obowiązkowa, zawodnik wykonuje kata w drodze losowania,
- tura II – zawodnik wykonuje kata dowolne z wymienionych poniżej.

eliminacje: taikioku sono ichi, taikioku sono san, pinan sono ichi

finały: pinan sono ni, pinan sono san, pinan sono yon, tsuki no kata, sakugi sono san

W przypadku zgłoszenia do danej konkurencji mniej niż czterech zawodników, konkurencja może zostać odwołana.

## WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji.

2. Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:

- minimum 4 kyu ( seniorzy), 6 kyu ( juniorzy ), 8 kyu (juniorzy młodszy), 9 kyu (młodzicy)
- aktualną kartę zdrowia sportowca
- licencję zawodnika PZK
- dowód osobisty lub legitymację szkolną
- czyste, białe karategi bez napisów i numerów startowych z innych zawodów
- zgoda rodziców (zawodnicy niepełnoletni)

### SPRZĘT OCHRONNY

**Seniorki (+18 lat)** ochraniacze na piersi (oddzielne, miękie miseczki) i białe tekstylne ochraniacze na goleń-stopę

**Semi kontakt (12-13, 14-15, 16-17 lat)** białe tekstylne piąstkówki i białe tekstylne ochraniacze na goleń-stopę, kaski, ochronicze krocza , ochraniacze tułowia (ochraniacze tułowia i kaski zapewnia organizator)

**Masters (+35lat)** białe tekstylne piąstkówki i białe tekstylne ochraniacze na goleń-stopę, kaski, ochronicze krocza

### WKF

Zawodnicy startujący w przepisach WKF muszą posiadać następujący sprzęt ochronny:

Piāstkówki zatwierdzone przez WKF, jeden zawodnik używa czerwonych, a drugi niebieskich.

Ochraniacze na zęby.

Na używanie bandaży, plastrów, czy opasek założonych w wyniku powstania kontuzji, musi wydać zgodę Sędzia Główny na wniosek Lekarza Zawodów.

Kartę zgłoszenia prosimy przesać w Excelu pocztą elektroniczną na adres e-mail:

[pomorkaakademia@gmail.com](mailto:pomorkaakademia@gmail.com)

**najpóźniej do 27 lutego ( poniedziałek) 2017 r.**

W zgłoszeniach prosimy podawać dokładną nazwę klubu oraz nr. licencji zawodnika PZK (młodzików obowiązkowo - wyniki MMM wysłane będą do Ministerstwa Sportu)

**Zawodnicy zgłoszeni po terminie nie będą dopuszczeni do startu w zawodach jak również zawodnicy nie posiadający licencji, zgody lekarza lub właściwej do kategorii wagi nie zostaną dopuszczeni do turnieju.**

Opłata startowa wynosi 50,00 złotych w tym posiłek.

Płatności można dokonywać gotówką w dniu zawodów lub na konto:

Bank Rumia 94 8351 0003 0039 6015 2000 0010

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Sędzią Głównym będzie shihan Andrzej Drewniak, Sędzią Technicznym sensei Andrzej Klujszo.
2. Każdy zawodnik startujący w zawodach musi posiadać ubezpieczenie NNW.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne uszczerbki na zdrowiu poniesione podczas zawodów.
4. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator.
5. Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Głównego w dniu zawodów.
6. Za zajęcie miejsc od 1 - 3 (nie będzie walki o trzecie miejsce) organizator zapewnia puchar/medal i dyplom.
7. Każdy klub ma obowiązek wystawienia minimum jednego sędziego.
8. W MMM zwycięzcy otrzymują wyłącznie medal i dyplom (nie wręcza się pucharów) i nie ma klasyfikacji drużynowej
9. Nocleg we własnym zakresie.

Do komunikatu powinny być załączniki:

- a) Karta zgłoszenia (koniecznie na formularzu Excel stanowiącym załącznik do komunikatu )
- b) Zgoda rodziców dla zawodników niepełnoletnich (J, JMł, Młodzicy)

Prezes Zarządu

Jarosław Preis

tel. 502 119 702

