

## KARTA ZGŁOSZENIA UCZESTNIKA

### Letni Obóz Karate 2023

### Poronin 30.06.2023-10.07.2023 rok

/ informacja dla klubu z aktualnymi danymi uczestnika/-

Termin obozu 30 czerwca – 10 lipca 2023 r./ pamiętaj wyjazd 30 czerwca w godz. wieczornych ze stacji Stargard lub Szczecinek -przyjazd 10 lipca 2023 r. godz. porannych do stacji Stargard lub Szczecinek.

koszt obozu 2000,00 zł (osoby spoza klubu oraz osoby dorosłe 2150,00 zł)

I wpłata wstępna(rezerwacja) 500 zł do 15.12. 2022 roku

II wpłata 500 zł do 31.01.2023 r.

III wpłata 500 zł do 31.03.2023 r.

IV wpłata 500 zł do 31.05.2023 r.

### **Koszt obozu obejmuje**

-zakwaterowanie- OŚRODEK WYPOCZYNKOWY LIMBA w Poroninie

**Adres: KOŚNE HAMRY 15 A 34-520 PORONIN**

-wyżywienie dostosowane do zgrupowania sportowego ( 4 posiłki )

-przejazd w obie strony pociągiem,

-bilety wstępu do miejsc odwiedzanych,

-opłaty wycieczek

- bilet wstępu na basen

- ubezpieczenie.

Obiekt oferuje :

- pokoje z łazienkami z pełnym węzłem sanitarnym, telewizją, pokoje posiadają balkony
- smaczne wyżywienie w formie stołu szwedzkiego
- nowoczesny kryty basen z jacuzzi i sauną, bilard, tenis stołowy, piłkarzyki i inne gry
- salę taneczną, salę konferencyjną, szalasy, grill
- plac zabaw dla dzieci (huśtawki, zjeżdżalnie, boisko do koszykówki, piłki nożnej, siatkówki)

W czasie obozu podobnie jak w poprzednich latach będą realizowane treningi poranne(rozruch) oraz treningi karate przewidziane pod kątem kata i kumite w grupach dostosowanych do wieku i umiejętności. Plan zgrupowania obejmuje również wycieczkę górską, wycieczkę autokarową połączoną ze Splywem Dunajcem, zwiedzanie Zakopanego, Aqwapark Zakopane, dyskoteki (piżama party), zajęcia na basenie, przedstawienia artystyczne, dzień sportu, egzamin na stopnie kyu.

Informacje Sensei Andrzej Tylka 501185662

1. Imię i nazwisko .....

2. Data urodzenia i pesel.....

3. Adres i telefon.....

4. Rachunek za obóz tak / nie

Dane do rachunku

5. Nie posiada żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w obozie sportowym.

Podpis rodziców

.....