

Letnie Zgrupowanie karate kyokushin Stronie Śląskie 2016

Termin: 1.07-11.07.2016

Organizator:

MUKS OYAMA w Drawsku Pom. oraz Kluby Karate Kyokushin z Koszalina, Złocieńca, Mielna, Białogardu, Szczecinka, Tymienia .

Program:

Tematyka zgrupowania obejmować będzie treningi karate prowadzone w oparciu o system szkolenia obowiązujący w Polsce. Treningi połączone będą z wypoczynkiem na świeżym powietrzu, treningi kata i kumite urozmaicane będą poprzez formy zabawowe.

Przewidziane są także zajęcia na basenie, [Aquapark Wodny Świat](#) , dzień sportu, dyskoteka(pizama party) ognisko oraz zwiedzanie Kotliny Kłodzkiej.

Dodatkową atrakcją zgrupowania będą 2 wycieczki całonocne:

- wycieczka autokarowa całonocna- Twierdza Kłodzka i Labirynty

- wycieczka turystyczno-krajoznawcza(wycieczka piesza –górska Skalne Labirynty "Błędne Skały" Góry Stołowe)

Na koniec zgrupowania przewidziany jest egzamin na stopnie kyu.

Co zabrać :

- Kimono, bluzę klubową, obuwie sportowe, obuwie do chodzenia po górach, kurtkę,
- strój kąpielowy, aparat fotograficzny,
- przybory toaletowe, ręcznik, klapki,
- legitymacje szkolną, paszport lub dowód tymczasowy

Trenerzy :

Sensei Andrzej Kłujso 4 dan Koszalin

Sensei Wojciech Hurka 4 dan Szczecinek

Sensei Banasiak Cezary 3 dan Mielno

Sensei Wojciech Pawłowicz 3 dan Złocieniec

Sensei Karol Korczyński 2 dan Drawsko Pom.

Sensei Andrzej Tylka 2 dan Drawsko Pom.

Sensei Pawł Tomaszewicz 2 dan Tymień

ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE

Imię i nazwisko

Data urodzenia

Pesel

Nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zgrupowaniu sportowym, zdolny do zajęć rekreacyjno-ruchowych w czasie Letniego Zgrupowania Karate-Szklarska Poręba 2015

Data i podpis lekarza

Zarząd klubu MUKS OYAMA w Drawsku Pom. zwraca się z prośbą do zakładów pracy i sponsorów o refundację kosztów zgrupowania.