



---

---

Ploty, 01 maj 2019 roku

---

---

**Ludowy Klub Sportowy „Polonia” Ploty sekcja Karate Kyokushin  
Zaprasza reprezentację Waszego Klubu do wzięcia udziału w Pierwszym  
Turnieju Karate Kyokushin z okazji Dnia Dziecka dla dzieci do 13 roku życia**

## **ORGANIZATOR**

LKS Polonia Ploty  
Kierownik Artur Zubrzycki –Tel. +48 511 422 964  
Sensei Cezary Banasiak 3 Dan – Tel. +48 600 037 558  
Zachodniopomorski Okręgowy Związek Karate

Współorganizator  
Gmina Ploty

## **TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

01 czerwca 2019 roku  
Hala Sportowo-widowiskowa  
Rega/Arena  
Ul Koszalińska 2a  
W Płotach

## **WSTĘPNY PROGRAM ZAWODÓW**

Do 09,00- przybycie zawodników  
09,30 – odprawa sędziów  
10,00 – Oficjalne rozpoczęcie turnieju  
10,30 – eliminacje kata i kumie  
14,00 – półfinały i finały  
15,00 – zakończenie zawodów

- obiad wydawany będzie w trakcie zawodów 12,30- 14,00

---

Ludowy Klub Sportowy „POLONIA”  
Sekcja Kyokushin Ploty  
Pl. Konstytucji 3 Maja 1  
72-310 Ploty



tel. 91-385-14-15, fax 91-385-18-66  
kom. 511 422 964  
e-mail: kyokushinploty@gmail.com  
NIP:8571899357, REGON 810129439



---

---

Ploty, 01 maj 2019 roku

---

---

## REGULAMIN ZAWODÓW

1. Do turnieju zostaną dopuszczeni zawodnicy z regulaminowymi ochraniaczami goleń-stopa, suspensoria, piąstkówki
2. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie
3. Zawodnicy w turnieju walczą w kaskach i Hogo
4. Klub zgłaszający ekipę musi posiadać aktualną licencję PZK
5. W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej ilości zawodników w danej kategorii
6. Sędzią głównym zawodów jest sensej Andrzej Kłujso 4 Dan
7. W sprawach nie objętych regulaminem decydują Sędzia główny i Organizator
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w powyższym regulaminie w sprawach organizacyjnych
9. Protesty należy składać u Sędziego głównego po wpłaceniu wadium 100zł
10. W przypadku odrzucenia wadium nie podlega zwrotowi.
11. Zgłoszenia należy dokonać do dnia **22.05.2019**r. na adres e-mail. [artur.zubrzycki@gmail.com](mailto:artur.zubrzycki@gmail.com) tel. 511 422 964
12. Zgłaszając zawodnika należy podać jego dokładną datę urodzenia oraz aktualną wagę.

## Kategorie Kata i Kumite jako forma sprawności fizycznej

1. Walka z cieniem dziewczynek, chłopców do 5 lat, 6 lat, 7 lat, 8 lat  
Bez ochraniaczy, czas walki 30 sek. Dogrywka 15 sek.
2. Kumite lekki kontakt dziewczynek, chłopców :  
- 8-9 lat (-30kg), (+30kg)  
- 10-11 lat (-35kg), (+35kg)  
Czas walki 1 min dogrywka 30sek.  
Zawodnik 8 lat może startować tylko w 1 konkurencji kumite
3. Kumite Semikontakt  
- 12-13 lat młodziczki (-40kg), (-50kg), (+50kg)  
- 12-13 lat młodzicy (-40kg), (-45kg), (-50kg), (-60kg), (+60kg)

---

---

Ludowy Klub Sportowy „POLONIA”  
Seksja Kyokushin Ploty  
Pl. Konstytucji 3 Maja 1  
72-310 Ploty



tel. 91-385-14-15, fax 91-385-18-66  
kom. 511 422 964  
e-mail: [kyokushinploty@gmail.com](mailto:kyokushinploty@gmail.com)  
NIP:8571899357, REGON 810129439



---

---

Ploty, 01 maj 2019 roku

---

---

Czas walki 1,5 min. Dogrywka 1 min.

4. Kata

- dziewczynek, chłopców : do 8 lat, 9 lat, 10-11 lat, 12-13 lat

### NAGRODY

1. Zawodnicy zajmujący 1 miejsce otrzymują puchar medal i dyplom
2. Zawodnicy zajmujący 2 i 3 miejsca otrzymują medal i dyplom
3. Dla wszystkich uczestników przewidziane są okolicznościowe upominki

### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Koszt udziału wynosi 35,00 zł (trzydzieści pięć złotych 00/100) od zawodnika, płatne przelewem na konto klubu LKS Polonia Ploty  
Nr. Konta: 09 9376 0001 2009 0006 3467 0001 tytułem: wpisowe na turniej karate, lub gotówka w dniu zawodów,
2. Uprzejmie prosimy o przywóz sędziów z danego klubu lub sekcji w celu sprawniejszej obsługi zawodów
3. Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego głównego w dniu zawodów
4. Organizator zapewnia obiad dla uczestników i sędziów
5. Przy zgłaszaniu zawodników prosimy o podanie danych do faktury.

Istnieje możliwość zakupienia posiłków lub obiadów w restauracji w obiekcie.

Życzymy wszystkim uczestnikom wielu miłych wrażeń z pobytu w Plotach

Zaprasza komitet organizacyjny  
Ludowy Klub Sportowy Polonia Ploty

---

Ludowy Klub Sportowy „POLONIA”  
Seksja Kyokushin Ploty  
Pl. Konstytucji 3 Maja 1  
72-310 Ploty



tel. 91-385-14-15, fax 91-385-18-66  
kom. 511 422 964  
e-mail: kyokushinploty@gmail.com  
NIP:8571899357, REGON 810129439

極真會



極真會

---

---

Ploty, 01 maj 2019 roku

---

---

---

Ludowy Klub Sportowy „POLONIA”  
Sekcja Kyokushin Ploty  
Pl. Konstytucji 3 Maja 1  
72-310 Ploty



tel. 91-385-14-15, fax 91-385-18-66  
kom. 511 422 964  
e-mail: [kyokushinploty@gmail.com](mailto:kyokushinploty@gmail.com)  
NIP: 8571899357, REGON 810129439