

Działając w porozumieniu z Zachodniopomorskim Okręgowym Związkiem Karate, Centrum Kultury i Sportu w Postominie ma zaszczyt zaprosić reprezentację Waszego Klubu do udziału w **Mistrzostwach Pomorza Dzieci i Młodzieży Karate Kyokushin**



#### **I. ORGANIZATOR**

##### **Centrum Kultury i Sportu w Postominie**

76-113 Postomino 97

Tel.: (59) 810-93-73

NIP: 499 06 06 530

e-mail: [ckis.postomino.pl](mailto:ckis.postomino.pl)

Konto bankowe:

Bank Spółdzielczy w Ustce Oddział w Postominie

Nr: 15 9315 0004 0022 3861 2000 0010

#### **II. WSPÓŁORGANIZATORZY**

- Zachodniopomorski Okręgowy Związek Karate
- Stowarzyszenie Kultury Fizycznej AKTYWNI Postomino
- Gmina Postomino

#### **III. PATRONAT**

- Wójt Gminy Postomino Pan Janusz Bojkowski

#### **IV. PATRONAT MEDIALNY**

- Szept Postomina
- Obserwator Lokalny

#### **V. TERMIN I MIEJSCE**

02.03.2024 (sobota)

Hala Sportowa w Postominie

Postomino 15a

76-113 Postomino

## VI. PROGRAM ZAWODÓW (Sobota, 02.03.2024)

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| 8 <sup>00</sup> -9 <sup>00</sup>   | Przyjazd, rejestracja zawodników                        |
| 9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>   | Odprawa sędziów   |
| 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> | Eliminacje i finały kata                                |
| 12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup> | Oficjalne otwarcie turnieju przez Wójta Gminy Postomino |
| 12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> | Eliminacje kumite                                       |
| 15 <sup>30</sup>                   | Półfinały i finały kumite                               |
| 18 <sup>00</sup>                   | Dekoracja zwycięzców, zakończenie turnieju              |

- Obiady dla zawodników i sędziów wydawane będą w godzinach 12<sup>30</sup>-14<sup>30</sup>

## VII. KATEGORIE

### **Kumite semi kontakt Juniorzy Młodszy 14-15 lat (roczniki 2009, 2010)**

- Junior młodszy: -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, +65kg
- Kumite semi kontakt: juniorki młodsze: -50kg, -55kg, +55kg
- Czas walki 1,5 min., możliwa jest tylko jedna dogrywka 1,5 min

### **Kumite semi kontakt Młodzicy 12-13 lat (rocznik 2011 i 2012)**

- Młodzicy: -40kg, -45kg, -50kg, -60kg, +60kg
- Młodziczki: -40kg, -50kg, +50kg
- Czas trwania walki 1,5 min., możliwa jest tylko jedna dogrywka 1,5 min

### **Kumite semi kontakt Kadeci 10-11 lat (rocznik 2013,2014)**

- Kadeci: -30kg, -35kg, -40kg, -45kg, +45kg
- Kadetki: -30kg, -35kg, -40kg, +40kg
- Czas walki 1,5 min., możliwa jest tylko jedna dogrywka 1,5 min

### **Kumite pozorowany lekki kontakt dziewczynek:**

- 8 lat (-30kg) (+30kg) (rocznik 2016)
- 9 lat (-30kg) (+30kg) (rocznik 2015)
- Czas walki 1 min., możliwa jest tylko jedna dogrywka 1 min.

### **Kumite pozorowany lekki kontakt chłopców:**

- 8 lat (-30kg) (+30kg) (rocznik 2016)
- 9 lat (-30kg) (+30kg) (rocznik 2015)
- Czas walki 1 min., możliwa jest tylko jedna dogrywka 1 min.

### **Kumite Bez kontaktu**

- chłopców: kat. do 6 lat (2018), 7 lat (2017)
- dziewcząt: kat. do 6 lat (2018), 7 lat (2017)
- czas walki: 30 s., dogrywka: 30 s.

## **KATA chłopców**

- kat. 8- 9 lat, 10-11 lat, 12 - 13 lat, 14-15 lat

## **KATA dziewczynek**

- kat. 8- 9 lat, 10-11 lat, 12 - 13 lat, 14 – 15 lat

## **KUMITE**

Konkurencja kumite bez kontaktu przeznaczona jest dla dzieci, które nigdy nie walczyły na treningu lub zawodach w kumite. Zawodnicy na macie wykonują uderzenia i kopnięcia w odległości 2 metrów od siebie. Oceniany jest sposób zachowania się na macie, technika, okrzyk, różnorodność zadawanych uderzeń, woła walki. Konkurencja rozegrana zostanie systemem pucharowym,

Konkurencja kumite lekki kontakt ma charakter rekreacyjny. Na strefę jodan dozwolone jest jedynie **kontrolowane markowanie** techniki nożnej mawashi geri.

W związku z ograniczeniami związanymi przeciwdziałaniem COVID – 19, każdy zawodnik musi posiadać **własne ochraniacze, kaski i hogo**.

## **KATA**

**Konkurencja Kata zostanie rozegrana w dwóch turach:**

**Tura I** obowiązkowa, zawodnik wykonuje kata z poniższych tabeli (załącznik nr 1.)

**Tura II** zawodnik wykonuje kata dowolne z wymienionych w poniższej tabeli (załącznik nr 1.)

## **VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- Aktualna licencja zawodnika wydana przez PZK dla członka klubu zrzeszonego w PZK.
- Dokument tożsamości ze zdjęciem.
- Zgoda rodziców na udział w turnieju (załącznik nr 3).
- Aktualne badania od lekarza medycyny sportowej.
- Ubezpieczenie NNW zapewnione przez macierzysty klub.
- Czyste białe karate-gi bez napisów i numerów startowych z innych turniejów.
- Ochraniacze zgodnie przepisami dla danych kategorii (młodzicy i juniorzy powinni posiadać białe tekstylne piąstkówki oraz białe tekstylne ochraniacze na goleń i stopę).

## IX. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia przyjmowane będą na załączonych kartach zgłoszenia (załącznik nr 2.)
- Karty zgłoszeń należy wysłać najpóźniej do dnia **24.02.2024r.** na adres: lukaszcichy77@wp.pl
- Listy startowe z podziałem na kategorie wiekowo-wagowe zostaną opublikowane na stronie ZOZK w dniu 26.02.2024
- Kluby mają czas do końca dnia 28.02.2024 do godziny 24.00 na weryfikację czy dany zawodnik figuruje we właściwej kategorii wiekowo-wagowej i zgłosić poprawki mailowo na adres: lukaszcichy77@wp.pl

W razie jakichkolwiek pytań lub problemów proszę o kontakt:

tel. +48 695 539 073 Łukasz Cichy

## X. OPŁATY

Opłata za udział w turnieju wynosi 60zł (w tym obiad)

Opłaty prosimy dokonać na konto klubu:

Centrum Kultury i Sportu w Postominie  
76-113 Postomino 97

**Bank Spółdzielczy w Ustce Oddział w Postominie**  
**Nr: 15 9315 0004 0022 3861 2000 0010**

## XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Sędzia główny: shihan Andrzej Kłujczo 5 DAN.
- Zawodnicy zajmujący miejsce na podium otrzymują dyplom i pamiątkowy medal.
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od NNW.
- Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Głównego w dniu zawodów.
- Każdy z klubów zobowiązany jest do wystawienia minimum jednego sędziego.
- Protesty należy składać u sędziego Głównego po opłaceniu wadium w wysokości 100 zł na oficjalnym druku protestowym organizatora z pieczęcią klubu zgłaszającego.
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator.

Gmina  
**OSU!**  
Postomino

## Wykaz KATA

| KATEGORIA                    | I TURA  | II TURA  |
|------------------------------|---|--|
| Dziewczęta i chłopcy 8-9 lat | Taikyoku Sono Ichi  | Taikyoku Sono Ni<br>Taikyoku Sono San  |
| Kadeci (10-11 LAT)           | Sakugi Sono Ichi<br>Taikyoku Sono Ichi<br>Taikyoku Sono Ni  | Taikyoku Sono San<br>Pinian Sono Ichi<br>Pinian Sono Ni                                  |
| Młodzicy (12-13 lat)         | Taikyoku Sono Ichi<br>Taikyoku Sono San<br>Pinian Sono Ichi | Sakugi Sono San<br>Pinian Sono Ni<br>Pinian Sono San<br>Pinian Sono Yon<br>Tsuki No Kata |
| Juniorzy Młodzi (14-15 lat)  | Taikyoku Sono San<br>Pinian Sono Ichi<br>Pinian Sono Ni     | Sakugi Sono Ni<br>Sakugi Sono San<br>Pinian Sono San<br>Pinian Sono Yon<br>Tsuki No Kata |

Gmina  
Postomino

**Karta zgłoszenia**

Mistrzostwach Pomorza Dzieci i Młodzieży Karate Kyokushin

Postomino, 02.03.2024

**Klub:****Dane do f-ry:****Sędziowie:**

| L.P. | NAZWISKO | IMIĘ | DATA UR. | WAGA | KATA | KUMITE |
|------|----------|------|----------|------|------|--------|
| 1.   |          |      |          |      |      |        |
| 2.   |          |      |          |      |      |        |
| 3.   |          |      |          |      |      |        |
| 4.   |          |      |          |      |      |        |
| 5.   |          |      |          |      |      |        |
| 6.   |          |      |          |      |      |        |
| 7.   |          |      |          |      |      |        |
| 8.   |          |      |          |      |      |        |
| 9.   |          |      |          |      |      |        |
| 10.  |          |      |          |      |      |        |
| 11.  |          |      |          |      |      |        |
| 12.  |          |      |          |      |      |        |
| 13.  |          |      |          |      |      |        |
| 14.  |          |      |          |      |      |        |
| 15.  |          |      |          |      |      |        |
| 16.  |          |      |          |      |      |        |
| 17.  |          |      |          |      |      |        |
| 18.  |          |      |          |      |      |        |
| 19.  |          |      |          |      |      |        |
| 20.  |          |      |          |      |      |        |
| 21.  |          |      |          |      |      |        |
| 22.  |          |      |          |      |      |        |
| 23.  |          |      |          |      |      |        |
| 24.  |          |      |          |      |      |        |
| 25.  |          |      |          |      |      |        |

## ZGODA RODZICÓW

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka

.....  
(imię i nazwisko zawodnika)

w zawodach pod nazwą **Mistrzostwa Pomorza Dzieci i Młodzieży Karate Kyokushin**, które zostaną rozegrane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Karate i odbędą 02 marca 2024 roku w Postominie.

Jednocześnie oświadczam, że w dniu zawodów moje dziecko będzie legitymować się dowodem tożsamości ze zdjęciem, będzie posiadać komplet obowiązujących w jego kategorii ochraniaczy obowiązkowych oraz, że posiada ważne w dniu zawodów orzeczenie lekarza stwierdzające zdolność do startu w zawodach.

Niniejsze oświadczenie nie podlega zmianom ustnym.

.....  
miejsowość, data

.....  
czytelny podpis rodzica lub opiekuna prawnego

### Upoważnienie

Ja, niżej podpisany/a, ojciec/matka

.....  
(Imię i Nazwisko, PESEL dziecka)

wyrażam zgodę na wykonanie wszelkich czynności medycznych, diagnostycznych i leczniczych, uznanych za konieczne przez personel medyczny w przypadku nagłego zdarzenia zdrowotnego mojego dziecka. W przypadku niestwierdzenia wskazań do hospitalizacji upoważniam:

**Gmina**  
.....  
(Imię i Nazwisko, PESEL trenera/opiekuna)

do odbioru mojego dziecka ze szpitala na moją odpowiedzialność:

**Postomino**  
.....  
(Podpis czytelny rodziców)