

Letnie Zgrupowanie Karate Kyokushin Pogorzelica 2017

Termin: 22.07-31.07.20

Organizator:

MUKS OYAMA w Drawsku Pom. oraz Kluby Karate Kyokushin z Koszalina, Złocieńca, Białogardu, Szczecinka, Tymienia, Postomina .

Program:

Tematyka zgrupowania obejmować będzie treningi karate prowadzone w oparciu o system szkolenia obowiązujący w Polsce. Treningi połączone będą z wypoczynkiem na świeżym powietrzu(plaże nadmorskie), treningi kata i kumite urozmaicane będą poprzez formy zabawowe. Codziennie na plaży realizowane będą poranne rozruchy biegowe dla grupy zawodniczej.

Przewidziane są także zajęcia na plaży i basenie, aquapark , dzień sportu, dyskoteka(pizama party) ognisko oraz zwiedzanie okolicznych atrakcji turystycznych.

Dodatkową atrakcją zgrupowania będą 2 wycieczki całodniowe:

- wycieczka autokarowa całodniowa połączona z rejsem statkiem ,**
- wycieczka turystyczno-krajoznawcza wąskotorówką ze zwiedzaniem**

Na koniec zgrupowania przewidziany jest egzamin na stopnie kyu.

Co zabrać :

- Kimono, bluzę klubową, obuwie sportowe, kurtkę,**
- strój kąpielowy, aparat fotograficzny,**
- przybory toaletowe, ręcznik, klapki,**
- legitymacje szkolną lub dowód tymczasowy**

Trenerzy :

Sensei Andrzej Kłujso	4 dan Koszalin
Sensei Wojciech Hurka	4 dan Szczecinek
Sensei Wojciech Pawłowicz	3 dan Złocieniec
Sensei Karol Korczyński	3 dan Drawsko Pom.
Sensei Andrzej Tylka	2 dan Drawsko Pom.
Sensei Pawł Tomaszewicz	2 dan Tymień
Sensei Mariusz Wieczorek	2 dan Białogard

Sensei Tomasz Szymański 1 dan Szczecinek

Sensei Cichy Łukasz 1 dan Postomino

Miejsce pobytu i adres:

OŚRODEK WZASOWO REKEREACYJNY MANTA UL. TELIGI 5, 72-351
POGORZELICA

www.owrmanta.pl

Wygodne **pokoje 2,3,4, osobowe** z pełnym węzłem sanitarnym, telewizorem.

Termin wyjazdu:

Wyjazd 22.07.2017 z Drawska Pom,

Powrót 31.07.2017 w Drawsku Pom.

Rezerwacja miejsc- rezerwacji można dokonać przez wypełnienie karty zgłoszeniowej i wpłatę zaliczki w wysokości 300 zł na konto klubu lub na treningu **Bank Spółdzielczy nr 32857710152609982830000010. Informacje na treningach**

lub tel. 501185662 lub 502031565

Liczba miejsc ograniczona o rezerwacji decyduje kolejność zgłoszeń do 15.04.2017

Koszt zgrupowania 1110 zł (osoby nie będące członkami klubu 1210 zł)

Koszt obejmuje przejazd w obie strony, zakwaterowanie z wyżywieniem (trzy posiłki dziennie), bilety wstępu na baseny, wycieczki autokarowe oraz bilety wstępu do miejsc zwiedzanych, ubezpieczenie.

KARTA ZGŁOSZENIOWA

1. Imię i nazwisko
2. Adres zamieszkania i telefon
3. Zgoda rodziców- oświadczam, że wyrażam zgodę na wyjazd i uczestnictwo mojego dziecka w Letnim Zgrupowaniu Pogorzelica 2017
- 4. Data urodzenia**
5. Inne istotne informacje związane ze zdrowiem i bezpieczeństwem dziecka

ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE

Imię i nazwisko

Data urodzenia

Pesel

Nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zgrupowaniu sportowym, zdolny do zajęć rekreacyjno-ruchowych w czasie Letniego Zgrupowania Karate-Pogorzelica 2017

Data i podpis lekarza

Zarząd klubu MUKS OYAMA w Drawsku Pom. zwraca się z prośbą do zakładów pracy i sponsorów o refundację kosztów zgrupowania.