

Letnie Zgrupowanie karate kyokushin

Szklarska Poreba 2015

Termin: 28.06-07.07.2015

Organizator:

MUKS OYAMA w Drawsku Pom. oraz Kluby Karate Kyokushin z Koszalina, Złocienica, Mielna, Białogardu, Szczecinka, Tymienia .

Program:

Tematyka zgrupowania obejmować będzie treningi karate prowadzone w oparciu o system szkolenia obowiązujący w Polsce. Treningi połączone będą z wypoczynkiem na świeżym powietrzu, treningi kata i kumite urozmaicane będą poprzez formy zabawowe.

Przewidziane są także zajęcia na basenie, Aqwapark Gołębiewski, dzień sportu, dyskoteka(pizama party) ognisko oraz zwiedzanie Szklarskiej Poręby.

Dodatkową atrakcją zgrupowania będą 3 wycieczki całodniowe:

- wycieczka autokarowa całodniowa
- zwiedzanie huty szkła ,
- wycieczka turystyczno-krajoznawcza(wycieczka piesza –górska na Halę Szrenicką i Szrenicę) .

Na koniec zgrupowania przewidziany jest egzamin na stopnie kyu.

Co zabrać :

- Kimono, bluzę klubową, obuwie sportowe, obuwie do chodzenia po górach, kurtkę,
- strój kąpielowy, aparat fotograficzny,
- przybory toaletowe, ręcznik, klapki,
- legitymacje szkolną
- paszport lub dowód tymczasowy

Trenerzy :

Sensei Andrzej Kłujso	3 dan Koszalin
Sensei Wojciech Hurka	3 dan Szczecinek
Sensei Banasiak Cezary	3 dan Mielno
Sensei Karol Korczyński	2 dan Drawsko Pom.
Sensei Wojciech Pawłowicz	2 dan Złocieniec
Sensei Andrzej Tylka	2 dan Drawsko Pom.
Sensei Pawł Tomaszewicz	2 dan Tymień

Miejsce pobytu i adres:

Ośrodek Wypoczynkowy Halny ul. Partyzantów 15
58-580 Szklarska Poręba

Wygodne pokoje 2,3 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym, telewizorem.

Termin wyjazdu:

Wyjazd 28.06.2015 z Drawska Pom,
Powrót 07.07.2015 w Drawsku Pom.

Rezerwacja miejsc- rezerwacji można dokonać przez wypełnienie karty zgłoszeniowej i wpłatę zaliczki w wysokości 300 zł na konto klubu lub na treningu **Bank Spółdzielczy nr 32857710152609982830000010. Informacje na treningach** lub tel. 501185662 lub 502031565

Liczba miejsc ograniczona o rezerwacji decyduje kolejność zgłoszeń do 15.05.2015

Koszt zgrupowania 990 zł (osoby nie będące członkami klubu 1080 zł)

Koszt obejmuje przejazd w obie strony, zakwaterowanie z wyżywieniem (trzy posiłki dziennie), bilety wstępu na baseny, wycieczki autokarowe oraz bilety wstępu do miejsc zwiedzanych, ubezpieczenie.

KARTA ZGŁOSZENIOWA

1. Imię i nazwisko
2. Adres zamieszkania i telefon
3. Zgoda rodziców- oświadczam, że wyrażam zgodę na wyjazd i uczestnictwo mojego dziecka w Letnim Zgrupowaniu Karate Szklarska Poręba 2015
4. Data urodzenia
5. Inne istotne informacje związane ze zdrowiem i bezpieczeństwem dziecka

ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE

Imię i nazwisko

Data urodzenia

Pesel

Nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zgrupowaniu sportowym, zdolny do zajęć rekreacyjno-ruchowych w czasie Letniego Zgrupowania Karate-Szklarska Poręba 2015

Data i podpis lekarza

Zarząd klubu MUKS OYAMA w Drawsku Pom. zwraca się z prośbą do zakładów pracy i sponsorów o refundację kosztów zgrupowania.